

## Suy Niệm Bông Cách Đức Sách

•Written by Men Thanh Gia Dalat•  
••Thursday•, 09 July 2015 15:10• -

---

### Suy niệm bông cách đức sách

Trong sách dòng Mẹ Thánh Giá, suy niệm bông cách đức sách là việc đã được đề cập tới ngay từ ban đầu.

Khi phúc trình cho Đức cha Pallu về các thiêu nạn và goá phũ muộn sung chung tới Đàng Ngoài, cha Deydier cho biết: « Còn thiêu nạn, bông ngày nh rang nạn là con có thể hoàn thành tập sách nhỏ bé gồm 14 bài suy niệm trong hai tuần lễ. » [\[1\]](#)

Phụ Đức cha Lambert, ngài dạy các nữ tu mới bước sáng, khi cầu nguyện, phải « dành một giờ suy niệm về một trong những bài gồm chúng tôi đã soạn về cuộc sống khó và cái chết của Đức Giêsu Kitô Chúa chúng ta, do chép trên, hoặc ngược lại thay một đức cho chị em nghe » [\[2\]](#)

Sau đây là vài lời của thánh Têrêsa Avila về việc cầu nguyện bông cách đức sách, trích từ tập *Đường Sống Tâm Thuật* của bà (chương 4).

&

« Đây là cách thức tôi cầu nguyện. Theo khả năng mình, tôi cố gắng coi Chúa Giêsu Kitô như đang hiện diện nơi thâm sâu linh hồn tôi. Mọi niềm vui niềm vui của đời Ngài mà tôi suy niệm, tôi hình dung như vậy trong đức tin nơi tâm đó. Dù thế, phần lớn thời gian tôi dùng để đức như sách lành mạnh. Những sách đó lôi cuốn và làm dục mắt linh hồn tôi. Thiên Chúa không ban

## Suy Niệm Bức Cách Đức Sách

•Written by Men Thanh Gia Dalat•

••Thursday•, 09 July•, 2015 15:10• -

---

cho tôi tài năng biết khai diễn mọt đờ tài bực lý trí, cũng không cho tôi biết số đưng cách hi u qu tr t đưng t đưng c a mình. Kh năng t đưng t đưng n i tôi th t b t đưng đ n n i m i khi tôi mu n v ra và th hi n trong tôi nhân tính c a Chúa chúng ta, dù tôi c g đưng h t s c mình, ch đưng bao gi tôi có th đi đ n cùng.

Th c s , linh h n nào không th khai diễn đ tài c u nguy n, n u kiên trì, s mau đ t t i chiêm ni m h n. Nh đưng con đ đưng này r t công phu và r t gian nan. B i vì, ngay khi ý chí không b b n r n và khi tình yêu không h đưng t i m t đ i t đưng đưng hi n di n, linh h n nh không n i d a và không vi c làm. Cô t ch và khô khan làm linh h n đau kh nhi u, và nh đưng suy nghĩ mông lung khi n linh h n r i vào m t t r n chi n ác li t. Đ i v i nh đưng linh h n nh v y, ph i c n nhi u s tinh s ch l đưng tâm h n nh đưng linh h n có th hành đưng v i lý trí.

Đ i v i nh đưng linh h n có th hành đưng v i lý trí, khi chuyên chú đào sâu s phù du tr n gian, nh đưng ân lành Thiên Chúa, nh đưng đau kh khôn t c a Đ đưng C u Th , nh đưng đáp tr hèn m n c a linh h n tr c nh đưng ân hu to l n Ngài dành cho nh đưng ai yêu m n Ngài, linh h n tìm đ đưng c, trong nh đưng đ tài khác nhau đó, ánh sáng và khí gi i b o v ch đưng l i các suy nghĩ t n m n, c h i chia trí và các nguy hi m.

Nh đưng nh đưng ai không có đ đưng nh v y thì ít đ đưng b o v h n. Chính vì đó, do không th tìm ra n i chính mình nh đưng t t đưng m nh m nói trên, h ph i dùng vi c đ c sách. Đ i v i h , con đ đưng c u nguy n n i tâm đ y nh đưng đau kh quá phũ phàng. Trái l i, vi c đ c sách dù ng n m y chẳng n a, s r t h u ích, th m chí c n thi t n a, đ suy t đưng và thay th vi c c u nguy n n i tâm mà h không th làm đ đưng c. Gi s v th y h đưng đ n h c m s đưng sách và ép bu c h kiên trì trong vi c c u nguy n không có sách tr giúp, h s không th nào vâng l i lâu đ đưng c ; và h ch làm h i s c kho mình khi c tình theo đ i m t cu c chi n r t đ i gian kh nh v y.

Bây gi , tôi nh n ra r đưng th t là m t đ đưng l i đ n đ t đ c bi t c a Chúa khi trong vòng 18 năm tr đưng, tôi không h tìm đ đưng m t v th y linh h đưng nào. B i vì gi a nh đưng n i đ n v t dai đưng và nh đưng khô khan tôi ph i ch u đưng khi không th khai diễn đ tài c u nguy n, n u tôi g p m t v th y linh h đưng mu n tôi theo cách th c c u nguy n không đ c sách, h n tôi đã không th nào c đưng l i.

Su t th i gian đó, không bao gi tôi dám đ t mình c u nguy n mà không có sách. Không có sách, linh h n tôi c m th y kinh hoàng s hãi t a nh ph i chi n đ u m t mình ch đưng tr mu n vàn k thù. Có sách bên c nh, tôi đ đưng yên tâm. Đó là m t ng đ i b n, h n n a đó là t m kiên

## Suy Niệm Bức Ảnh Cách Đặt Sách

•Written by Men Thanh Gia Dalat•  
••Thursday•, 09 •July•, 2015 15:10• -

---

che chắn tôi khỏi những tấn công của các ý tưởng rầy rà để làm xao động vị trí của người khác.

Bình thường, tôi không hề ở trong tình trạng khô khan, những không bao giờ tôi thoát ra khỏi tình trạng khô khan khi không có sách. Không có sách, bất chợt, linh hồn tôi rời bỏ và tôi tưởng tượng tôi lạc lõng. Có sách, tôi lấy lại tư tưởng cách nhàn nhàn. Và nhờ giúp pháp luật của nhà văn, tôi kéo vãn và tôi đi vào khi cần dùng linh hồn tôi. Thường thì, về đi vào này, tôi chỉ cần mở sách ra thôi. Đôi khi tôi chỉ đọc vài dòng ; những khi khác, tôi đọc nhiều trang. Đó là tu theo của Chúa ban cho tôi.

Vào buổi ban đầu hạnh phúc, đi với tôi, hình như với những cuốn sách và sự cô tịch, không nguy hiểm nào có thể cướp mất vị trí của người vô cùng tốt lành khỏi tôi được. »

(*Tiểu Sử Tội Thuộc* của thánh Têrêsa Avila, chương 4).

*Ngày 28.03.2015*

*Kỷ niệm 500 năm ngày sinh nhật thánh Têrêsa Avila.*

*PJD*

## Suy Niêm Bng Cách Đc Sách

•Written by Men Thanh Gia Dalat•  
••Thursday•, 09 •July•, 2015 15:10• -

---

[1] Adrien Launay, *Histoire de la Mission du Tonkin. Documents historiques*, Paris, Maisonneuve, 1927, trang 75.

[2] Đào Quang Toãn, bài « Cũu nguyẽn theo Đc cha Lambert de la Motte » (ngày 10.04.2013).