

## Suy Niệm Bụng Cách Đc Sách

•Written by Men Thanh Gia Dalat•  
••Thursday•, 09 July 2015 15:10• -

---

### Suy niệm bụng cách đc sách

Trong sách dòng Mến Thánh Giá, suy niệm bụng cách đc sách là việc đã đc c đc c p t i ngay t ban đ u.

Khi phúc trình cho Đc cha Pallu v các thi u n và goá ph mu n s ng chung t i Đàng Ngoài, cha Deydier cho bi t : « Ch còn thi u ba, b n ngày r nh rang n a là con có th hoàn thành t p sách nh bé g m 14 bài suy ng m trong hai tu n l . » [\[1\]](#)

Ph n Đc cha Lambert, ngài d y các n tu m i bu i sáng, khi c u nguy n, ph i « dành m t gi suy ni m v m t trong nh ng bài g m chúng tôi đã so n v cu c th ng khó và cái ch t c a Đc Giêsu Kitô Chúa chúng ta, do ch b trên, ho c ng i thay m t đc cho ch em nghe » [\[2\]](#)

Sau đây là vài l i c a thánh Têrêsa Avila v vi c c u nguy n b ng cách đc sách, trích t t p T u S T Thu t c a bà (ch ng 4).

&

« Đây là cách th c tôi c u nguy n. Theo kh năng mình, tôi c g ng coi Chúa Giêsu Kitô nh đang hi n di n n i thâm sâu linh h n tôi. M i m u nhi m cu c đ i Ngài mà tôi suy ni m, tôi hình dung nh v y trong đ n th n i tâm đó. D u th , ph n l n th i gian tôi dùng đ đc nh ng sách lành m nh. Nh ng sách đó l i cu n và làm d u mát linh h n tôi. Thiên Chúa không ban

## Suy Niệm Bức Cách Đức Sách

•Written by Men Thanh Gia Dalat•

••Thursday•, 09 July•, 2015 15:10• -

---

cho tôi tài năng biết khai diễn một đấng tài năng lý trí, cũng không cho tôi biết sự đáng cách hiểu quí trí từng ngày từng ngày của mình. Khả năng từng ngày từng ngày của tôi thật bất đấng đấng của tôi khi tôi muợn và ra và thối hiến trong tôi nhân tính của Chúa chúng ta, dù tôi cố gắng hết sức mình, chúng bao giờ tôi có thể đi đấng cùng.

Thức sự, linh hồn nào không thể khai diễn đấng tài của nguy hiểm, nếu kiên trì, sự mau đấng tôi chiêm niệm hồn. Nhưng con đấng này rất công phu và rất gian nan. Bởi vì, ngay khi ý chí không bền vững và khi tình yêu không hồn ngày tôi một đấng tôi từng ngày đang hiểu diễn, linh hồn như không nổi dậy và không vi phạm. Cô thức và khô khan làm linh hồn đau khổ nhĩu, và như suy nghĩ mông lung khi linh hồn rơi vào một trạng thái bất ổn. Đấng và như linh hồn như vậy, phải cần nhĩu sự tinh sạch lòng ngày tâm hồn như linh hồn có thể hành đấng với lý trí.

Đấng và như linh hồn có thể hành đấng với lý trí, khi chuyên chú đào sâu sự phù du trạng gian, như ân lành Thiên Chúa, như đau khổ khôn tả của Đấng Cứu Thế, như đáp trả hèn mọn của linh hồn trước như ân huệ to lớn Ngài dành cho như người yêu mến Ngài, linh hồn tìm đấng, trong như đấng khác nhau đó, ánh sáng và khí giới bổ sung chúng tôi các suy nghĩ trạng mẫn, cần hiểu chia trí và các nguy hiểm.

Như như ai không có đấng như vậy thì ít đấng bổ sung hồn. Chính vì đó, do không thể tìm ra nổi chính mình như từng ngày một nói trên, hãy phải dùng vi phạm đấng sách. Đấng và hồn, con đấng của nguy hiểm nổi tâm đấng như đau khổ quá phũ phàng. Trái lại, vi phạm đấng sách dù ngày mẫn chẳng nổi, sự rất hữu ích, thậm chí cần thiết nổi, để suy từng ngày và thay thế vi phạm của nguy hiểm nổi tâm mà họ không thể làm đấng. Giờ sự và thay hồn đấng hồn cảm sự đáng sách và ép buộc họ kiên trì trong vi phạm của nguy hiểm không có sách trợ giúp, hãy sự không thể nào vâng lời lâu đấng; và họ chỉ làm họ sự của kho mình khi cần tình theo đấng một cuộc chiến rất đấng gian khổ như vậy.

Bây giờ, tôi nhận ra rằng thật là một đấng lòng tôi đấng đấng biết của Chúa khi trong vòng 18 năm trạng, tôi không hề tìm đấng một và thay linh hồn ngày nào. Bởi vì giữa như ngày nổi đấng và như khô khan tôi phải chịu đấng khi không thể khai diễn đấng tài của nguy hiểm, nếu tôi gặp một và thay linh hồn ngày muợn tôi theo cách thức của nguy hiểm không đấng sách, hồn tôi đã không thể nào công lòng.

Suốt thời gian đó, không bao giờ tôi dám đấng mình của nguy hiểm mà không có sách. Không có sách, linh hồn tôi cảm thấy kinh hoàng sự hãi tởa như phải chiến đấng một mình chúng tôi muôn vàn khổ thù. Có sách bên cạnh, tôi đấng yên tâm. Đó là một ngày và bổn, hồn nổi đó là tấm kiên

## Suy Niệm Bụng Cách Đức Sách

•Written by Men Thanh Gia Dalat•  
••Thursday•, 09 •July•, 2015 15:10• -

---

che chở tôi khỏi những tấn công của các ý tưởng rầy rà đến làm xao động vịc của nguy hiểm của tôi.

Bình thường, tôi không hề ở trong tình trạng khô khan, những không bao giờ tôi thoát ra khỏi tình trạng khô khan khi không có sách. Không có sách, bất chợt, linh hồn tôi rời bỏ và tôi tưởng tượng tôi lạc lõng. Có sách, tôi lấy lấy tôi tưởng tượng cách nhàn nhàn. Và nhờ giúp pháp lời của những vị, tôi kéo vịn và tôi đi vào khi nào dẫu dàng linh hồn tôi. Thường thì thường, về đi vào này, tôi chắc chắn mở sách ra thôi. Đôi khi tôi chắc chắn vài dòng ; những khi khác, tôi chắc chắn nhieu trang. Đó là tu theo của Chúa ban cho tôi.

Vào buổi ban đầu hạnh phúc, đi vào tôi, hình như về những cuốn sách và sự cô tịch, không nguy hiểm nào có thể cướp mất vịc của nguy hiểm vô cùng tốt lành khỏi tôi chắc chắn. »

(*Tiểu Sử Tịch Thuật* của thánh Têrêsa Avila, chương 4).

*Ngày 28.03.2015*

*Kỷ niệm 500 năm ngày sinh nhật thánh Têrêsa Avila.*

*PJD*

## Suy Niêm Bng Cách Đc Sách

•Written by Men Thanh Gia Dalat•  
••Thursday•, 09 •July•, 2015 15:10• -

---

[1] Adrien Launay, *Histoire de la Mission du Tonkin. Documents historiques*, Paris, Maisonneuve, 1927, trang 75.

[2] Đào Quang Toãn, bài « Cũu nguyẽn theo Đc cha Lambert de la Motte » (ngày 10.04.2013).